



de brandnetel

natuurboekje
van



lente 2013

Hoi! Iedereen kent de brandnetel. Je vindt het vast een rotplant. Hij prikt. Je vel wordt rood met bultjes. Het brandt en jeukt. Maar weet je dat dit een trucje is van de brandnetel? Zo beschermt hij zich tegen hongerige dieren. Een brandnetel heeft nu eenmaal geen pootjes om weg te rennen. Toch eten sommige dieren brandnetels. Brandnetels zijn gezond. Ook voor mensen!

Met dit natuurboekje kom je van alles over die prikplant te weten.



Koeien laten brandnetels staan.

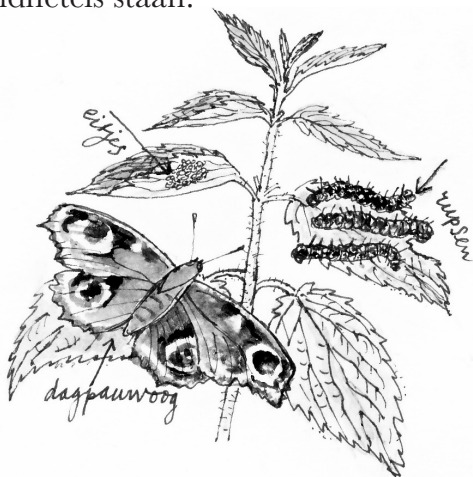
Hoe kan een brandnetel zo prikken? Op de steel en het blad zitten speciale haartjes. Die heten brandhaartjes, en niet voor niets. Zodra je zo'n haartje aanraakt, breekt het topje en komt er een bijtend spulletje in je vel. Hoe meer brandhaartjes je raakt, hoe meer jeuk en bultjes. 'Help! Ik sta in brand!'

Vaak groeit er hondsdrif in de buurt van brandnetels. Dit plantje met blauwe bloempjes helpt tegen de jeuk. Knijp een paar blaadjes fijn tot er sap uitkomt en wrijf het over de plek. Een oud middelje dat goed werkt.



Brandnetels zijn babykamers. Vlinders leggen eitjes op de brandnetel. Zoals de dagpauwoog. Uit hun eitjes komen rupsen. Die eten brandnetelblaadjes. Van de brandharen hebben ze geen last.

Brandnetels groeien bijna overal. Kijk eens of je eitjes vindt. Kijk ook aan de onderkant van de blaadjes. Of... misschien zie je rupsen. Rupsen van de dagpauwoog zijn zwart met witte stipjes en hebben stekels. Later worden ze vlinders. Wil je meer vlinders in je tuin, laat dan wat brandnetels staan.



Brandnetels zijn vitaminebommen. Ze zitten vol gezonde stoffen. Vroeger aten mensen vaak brandnetels. In de soep of gestoofd als spinazie. Sommige mensen doen dat nog steeds. In het voorjaar zijn brandnetels het lekkerst. Later in het jaar kun je beter alleen de top van de brandnetels nemen.

Trek een paar [tuin]handschoenen aan. Pluk of knip flink wat brandnetels [niet langs een autoweg of waar honden poepen]. Als je ze een tijdje onder de kraan houdt, prikken ze niet meer. Ook door koken gaat de prik weg. Op internet staan recepten voor brandnetelsoep. Heel makkelijk om te maken.



Je hebt twee soorten brandnetels: de grote en de kleine. De grote brandnetel kan hoger worden dan jij. De bloempjes hangen in trosjes omlaag. Bij de kleine brandnetel staan de bloemtrosjes rechtop. Hij prikt erger dan de grote.

Witte dovenetels lijken op brandnetels maar zijn geen familie. Ze prikken niet. De bloemen zijn wit en groter. Als je aan zo'n bloempje zuigt, proef je de zoete nectar.

Schrijf de namen erbij.



Post We vroegen in het vorige natuurboekje: hoe heet een mannetjesgans? Die heet een *gent*. Bedankt voor jullie mooie ganzentekeningen en -verhalen.





Doe je mee? In dit boekje staat hondsdrif als middeltje tegen de jeuk van brandnetels.

Weet jij nog andere middeltjes die helpen? Schrijf of mail ze voor 10 mei 2013 naar Het Limburgs Landschap. Dan maken we een lijstje in het volgende boekje.

Brandnetel-weetje Vroeger droegen mensen kleren van neteldoek. Gemaakt van de stengels van brandnetels. Ook nu worden er weer netelkleren gemaakt. Ze zijn ‘vet cool’ en prikken niet.

*Stichting het Limburgs Landschap
postbus 4301, 5944 ZG Arcen
telefoon [077] 473 75 75
fax [077] 473 75 76
e-mail info@limburgs-landschap.nl*

*Samenstelling en tekst Ditte Merle
Tekeningen Wil Kroon*

*Deze kinderbijlage is mogelijk
gemaakt door de Nationale
Postcode Loterij.*

*Extra natuurboekjes zijn voor
scholen en natuurgroepen gratis
te bestellen bij Het Limburgs
Landschap.*